Sathya Sai's lære

40 dages spirituel fordybelse

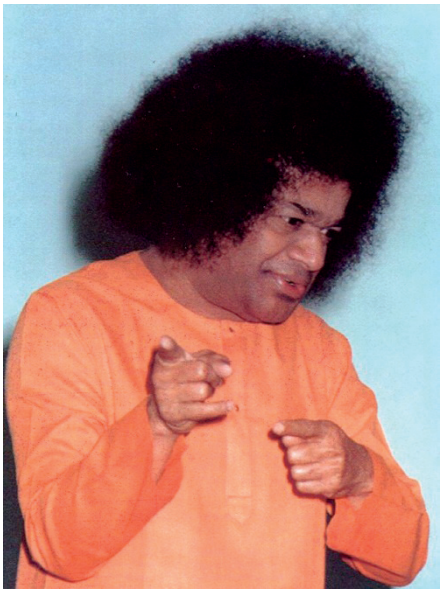
©2017 Sathya Sai Baba Landsforeningen.
Fotografisk, mekanisk, elektronisk eller
anden gengivelse eller mangfoldiggørelse
af dette hæfte eller dele heraf er ikke tilladt
ifølge gældende dansk lov om ophavsret.

Udgivet af Dansk Sathya Sai Forlag.
Hæftet kan bestilles fra forlaget på
e-mail: ssbforlag@gmail.com
eller på telefon: 29 82 14 61

Yderligere oplysninger om Sathya Sai
kan fås hos Sathya Sai Baba Landsforeningen
Grenågade 12, kld. 2100 København Ø.
e-mail: kontaktsathyasai@gmail.com
www: sathyasai.dk

ISBN: 978-87-91203-15-3
EAN: 9788791203153

Sathya Sai's lære



Dedikeret i kærlighed og ærbødighed til
Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Kærlighed og hengivehed til Sathya Sai

40 dages åndelig fokus 22. marts – 30. april 2017

Sathya Sai hengivne i hele verden iagttog den 24. april 2017 – som den dag, hvor Sathya Sai Baba forlod sin form og fortsætter med at overøse sin kærlighed over os - som vores evige ledsager.
På denne dag – hvert år – vil hengivne ære Hans liv og arv ved at mindes Ham og praktisere Hans lære.
Disse dage rummer også fejringen af dagen for Menneskelige værdier på verdensplan (World Human Values Day) den 24. april.

Der henstilles til at fordybe sig i følgende aktiviteter:

- Dagligt at synge Om Sai Ram (108 gange)
- Påtage sig en hvilken som helst tjenesteaktivitet, deriblandt også små daglige kærlige og venlige handlinger udført både i tanke, ord og handling.
- Hver dag at læse, kontemplere og udføre i praksis et udsagn fra dette hæfte givet af Swami.

Sai Ram, i kærlig tjeneste for Sai
Dr. Narendranath Reddy – Prasanthi Council

1. Kærlighed er Guddommelig. Elsk alle, giv jeres kærlighed - også til de som mangler kærlighed. Kærlighed er som en sømands kompas. Hvor I end opbevarer det, viser den vejen til Gud.
Vis jeres kærlighed i alle dagliglivets handlinger. Det Guddommelige vil virkeliggøres af den kærlighed. Dette er den letteste vej til erkendelse af Gud. Men hvorfor gør folk ikke det? Det er fordi de konstant er plaget af misforståelse vedrørende måden at opleve Gud på. De betragter Gud som et fjernt væsen, der kun er opnåelig ved hjælp af besværlige spirituelle øvelser. Gud er overalt. Det er ikke nødvendigt at søge efter Gud. Alt hvad I ser, er en manifestation af det Guddommelige. Alle de mennesker, I møder, er det guddommeliges former.
Korriger jeres mangelfulde syn - og I vil opleve Gud i alle ting. Tal kærligt, opfør jer kærligt, tænk med kærlighed og udfør alle handlinger med et kærlighedsfyldt hjerte.

Guddommelig tale, 5. juli, 1996

2. Frem for alt er det bedst, at den åndeligt søgende - under alle omstændigheder - sørger for at være glad, smilende og begejstret. Denne rene indstilling er endnu mere ønskværdig end hengivenhed og visdom. De, som har opnået det, fortjener at nå målet først.

Denne glædeskvalitet er til alle tider frugten af det gode - man har udført i tidligere liv. Når en person altid er bekymret, nedtrykt og tvivlende, kan han aldrig opnå lyksalighed, lige meget hvilken åndelig praksis eller øvelse han end måtte påtage sig. Den første opgave for en åndelig aspirant er at udvikle begejstring. Gennem den begejstring, kan han opnå alle former for lyksalighed. Bliv aldrig opblæst, når I bliver rost; føl jer aldrig nedtrykt, når I bliver kritiseret. Vær en spirituel løve upåvirket af begge dele. Man må analysere og korrigere sine fejl på egen hånd; det er yderst vigtigt.

Prema Vahini, kap. 63

3. ”Verden er midlertidig, fødsel er en lidelse, alderdom er en elendighed. Vær varsom!” siger et sanskrit digt. Så længe I lever, ser det ud som om, at alle elsker kroppen. Dette er

udelukkende af selviske årsager. Kun Gud er fuldstændig uselvisk. Elsk Gud og lev jeres almindelige liv; der er intet forkert i det.
Hvad I end gør, udfør det som en ofring til Gud. Se Gud i enhver. Hav ikke uvilje mod nogen. Hav ikke umådeholden tilknytning til nogen. Ret al tilknytning mod Gud. Elsk alle. Stol ikke på nogen - med undtagelse af Gud. Erkend at kroppen er midlertidig og hav ene og alene tillid til Gud. Søg tilflugt i Ham. Det, der er mest behov for i dag i denne Kali tidsalder, er tro. Mediter på Gud så ofte som muligt, når I har chancen. Gør jer fortjent til samfundets anseelse gennem oprigtig tjeneste. Det vil sikre jer en god fremtid.

Guddommelig tale, 16. august, 1996

4. Hvem er Herren (Lord Shiva), og hvor skal han findes? Mange svar bliver givet deriblandt Kailash* - som stedet for Hans bolig. Det sande svar er: "Alt dette er gennemstrømmet af Gud."
Han er allestedsnærværende. Der er intet sted, genstand eller væsen, hvor Gud ikke er til stede. Korriger jeres indstilling og erkend denne enhed i den tilsyneladende mangfoldighed omkring jer. Når Gud er allestedsnærværende, hvor nødvendigt er det da at søge efter Ham? Denne søgen er meningsløs.

Hvis vi bliver fri af tilknytning og had, vil man opleve det Guddommelige dybt rodfæstet i sit indre. Dette er den åndelige øvelse, som er nødvendig at udføre i dag - at blive fri af ønsker og had, der skjuler Gud i det indre.
Mange mennesker siger: "Swami! Vis os vejen." Alt, hvad I behøver, er at gå tilbage til kilden, I kom fra. Hvor er behovet for at søge vejen? Bhagavathaen* har erklæret, at det er alle levende væseners naturlige skæbne at vende tilbage til der, hvorfra hver enkelt kom.

Guddommelig tale, 6. marts, 1989

Kailash* bjerget Kailash i Himalaya-bjergkæden siges at være Herren Shivas bolig (Shiva betyder bl.a. godgørenhed og medfølelse). Dette er også den højeste tinde i vores egen væren, hvor den Højeste Herre har sæde. Bhagavathaen*

bogen - som bl.a. omhandler Herrens Herlighed og det intime forhold mellem Gud og den hengivne.

5. Sørg for at benytte jeres tid til tjeneste for verden, med tro og tillid til Herren, uden at tænke på frugterne heraf. Da bliver I velsignet. Ellers – selvom kroppen kan være uvirksom – vil sindet have meget travlt med at engagere sig i handlinger på egen hånd. Folk med et sådan sind bliver bytte for karma på trods af, at de ikke gør noget som helst! Når en person har sindet fæstnet på fordybelse i Gud og bestræbelser på at opnå sandhed - skønt kroppen og sanserne udfører handlinger i tjeneste for verden - vil man ikke blive påvirket af det; selvom vi udfører handlinger, er vi alligevel ikke handlingsudøveren; det er Bhagavad Gitas* lære.
Hjertet - hos den person - der ikke stræber efter at fremelske et sind med hellige tanker, er sikker på at blive et paradis for ulykke og ondskab. Alle, der håber på at hæve sig til storhed, som søger et-punktethed og higer efter frelse, må have dette i tankerne. Åndelig visdom vil alene være årsag til frigørelse.

Prema Vahini, kap. 72

Bhagavad Gita* Hellig indisk bog. Betyder direkte oversat "Guds sang".

6. Godt selskab kan løfte en til det Guddommelige plan, hvorimod dårligt selskab kan forringe mennesket til et dyrs niveau. I bør gøre jer anstrengelser for at hæve jer over det menneskelige plan. Ingen anstrengelse er nødvendig for jeres nedadgående fald. Det er meget nemt at blive et dårligt menneske. Unge mennesker i dag nærer dårlige tanker og følelser og udfører slette handlinger – på den måde spilder de deres dyrebare ungdom.

Uheldigvis omgås folk i dag dårligt selskab, som medfører at deres gode følelser og handlinger ændres til dårlige følelser og handlinger – hvilket i sidste instans gør deres liv meget elendigt.
Skønt det kan synes meget vanskeligt at opnå det højere plan, bør I stadig bestræbe jer på at nå højere. Jeres tanker er den

dybeste årsag til alting. Derfor bør I kun have ædle, hellige, rene og meningsfulde tanker.

Guddommelig tale, 8. juli, 1996

7. Skønt det er svært at bringe sindet under kontrol, kan det omdirigeres. Når et sind fordybet i den ydre materielle verden omdirigeres i retning af det Guddommelige, vinder det moralsk styrke.

Et sind - fordybet i verdslige sager gør jer til en fange af verden, hvorimod et sind - fordybet i Gud sikrer jer frigørelse. Jeres hjerte er låsen, og jeres sind er nøglen. Når I drejer nøglen til venstre, låser den. Men hvis I drejer nøglen til højre, åbnes den. Det er drejningen af nøglen, der gør forskellen. Derfor er sindet årsagen til jeres frigørelse så vel som jeres trældom.

Hvad er da frigørelse? Det er ikke en fornem bolig med aircondition, men en tilstand fri for selvbedrag.

Storhed og moral ligger i at omdirigere sindet fra verden til Gud. Det er dette enkle og kraftfulde koncept, som i virkeligheden bidrager til jeres udvikling og fremgang.

Summer Showers, kap. 1, 20. maj, 1996

8. Legemliggørelser af Kærlighed. Gud er til stede i enhver. Han bor i alle hjerter. Så begræns ikke Gud til et tempel, en moské eller en kirke. Hvor mennesket er, der er Gud. Gud tager form som menneske.

Da I glemmer og ikke gør jer denne vigtige kendsgerning klart, forfalder I til at kritisere andre. Hvem er det I kritiserer? Hvem tilbeder I? Stil jer selv det spørgsmål. Gud er til stede i alle.

Hvis I kritiserer andre, kritiserer I Gud. Hvem I end hilser på, når det Gud, og hvem I end fornærmer eller latterliggør, vil ligeledes nå Gud! Lige fra dette øjeblik bør I påbegynde et nyt liv, idet I opgiver dårlige tanker og onde kvaliteter.

Rens jeres hjerter. Lad jeres tanker, ord og handlinger være hellige. Kun da vil jeres liv være fulde af lyksalighed.

Guddommelig tale, 13. april, 2002

9. Tænk over betydningen af navnet "Sai Baba". "Sa" betyder Guddommelig; "ai" betyder mor, og "Baba" betyder far. Jeres fysiske forældre viser kærlighed med en vis del selviskhed; men Sai, jeres Guddommelige Mor og Far, overøser jer med kærlige følelser eller irettesætter jer udelukkende for at føre jer til sejr i kampen for at opnå selv-realisation.

Denne Sai er kommet for at gennemføre den højeste opgave – at forene hele menneskeheden til én familie gennem broderskabets bånd – at bekræfte og oplyse om den Guddommelige virkelighed i alle væsener. Guddommelighed er grundlaget for hele universet, og Min opgave er at vejlede alle til at erkende den fælles guddommelige arv, der binder menneske til menneske, så I kan frigøre jer selv fra det dyriske og hæve jer til det Guddommelige!

Jeg ønsker, at I fordyber jer i dette, opnår glæde og bliver inspireret til at følge de åndelige vejledninger, Jeg har fastlagt - for at I kan gøre fremskridt hen mod målet - at erkende Sai, som stråler i jeres hjerter.

Guddommelig tale, 19. juni, 1974

10. Lige siden Jeg har bevæget mig frit omkring iblandt mennesker og har talt og sunget sammen med dem - har selv endog intellektuelle været ude af stand til at begribe Min Sandhed, Min Styrke, Min Herlighed eller Min virkelige opgave som Avatar. Jeg kan løse ethvert problem, hvor indviklet det end er. Jeg er udenfor rækkevidde af den mest intensive efterforskning og pertentlige bedømmelse.

Kun de, som har erkendt Min kærlighed og oplevet den, kan hævde, at de har fået et glimt af Min Virkelighed. For Kærlighedens vej er Kongevejen, der fører menneskeheden til Mig. Forsøg ikke at kende Mig gennem den ydre synsevne.

Når I går ind i en helligdom og står foran billedet af Gud, beder I med lukkede øjne, ikke sandt? Hvorfor? Fordi I føler, at alene visdommens indre øje kan åbenbare Ham for jer. Derfor, suk ikke efter ligegyldige materielle genstande fra Mig, men hig efter Mig i jeres indre, og I vil blive belønnet. Min nåde er altid tilgængelig for de hengivne, som har en fast kærlighed og tro.

Guddommelig tale, 19. juni, 1974

11. Uden kontrol over sanserne vil jeres åndelige praksis være virkningsløs; det er som at opbevare vand i en utæt krukke! Når tungen trænger til en lækkerbisken, hævd da - at I ikke vil imødekomme dens pludselige indskydelse. Hvis I holder fast ved at give jer selv enkel føde, der ikke er pikant eller stærkt krydret, men rigeligt nærende, vil tungen måske vride sig i nogle dage, men den vil dog snart tage imod maden med glæde. Det er på den måde, I kan overvinde den og få bugt med de skadelige følger af dens herredømme.

Eftersom tungen er lige så ihærdig med hensyn til sladder og pirrende snak, er I også nødt til at tøjle den tilbøjelighed. Tal lidt - tal blidt, tal kun når der er et påtrængende behov. Tal desuden kun med dem, I bør tale med, og råb eller hæv ikke stemmen i vrede eller sindsbevægelse. En sådan selvbeherskelse vil forbedre helbredet og udvikle fred i sindet. Det vil føre til et bedre forhold til samfundet, mindre involvering i kontakter og færre konflikter med andre.

Guddommelig tale, 23. november, 1968

12. For at frelse sine hengivne benytter Gud på mange måder forskellige handlinger. Hengivne, der er ude af stand til at erkende og forstå den indre betydning af sådanne handlinger, tror, at Gud giver dem unødvendige vanskeligheder. Folk ser kun det ydre. Gud ser det indre. Det højeste princip drager altid omsorg for menneskehedens velfærd. Ligeledes, hvis en søn - som er opdraget med megen omsorg fra sin mor - begår en fejl, vil moderen irettesætte sønnen og om nødvendigt straffe ham. Når vi ser dette, synes vi, at en mor, - som har opdraget sønnen med en sådan omsorg, kærlighed og mildhed - er hård, når hun straffer barnet; men moderen gør det af kærlighed.

På samme måde vil Gud - den universelle fader - af kærlighed straffe Sine hengivne, når det er nødvendigt. Misforstå det ikke som om Gud ønsker at straffe folk. Gud er altid fuld af nåde.

SS in Brindavan, 1976, kap. 3

13. Ordet overgivelse er blevet opfattet forkert og folk fremmer dovenskab i overgivelsens navn. Vi tror, at vores

sind og krop er blevet overgivet til Herren. Jeres sind er ikke under jeres egen kontrol, hvordan kan I da eje det og give det til Herren? I har heller ikke kontrol over jeres egen krop - så at sige, at I har overgivet jeres krop og sind til Herren, er usandt.

Fløjten er et særdeles godt eksempel på et instrument, som er tæt på Herren, og den ene store kvalitet i fløjten er dens fuldstændige overgivelse.

Der er intet efterladt i fløjten, der er ingen resterende ønsker. I virkeligheden er fløjtens indre fuldstændig hul.

Fløjten har ni huller i sig og vores krops fløjte har også ni huller. Fløjten har været i stand til at komme tæt på Herren, fordi den er fuldkommen hul. Hvis vi på samme måde kan fjerne alle de mængder af ønsker fra vores krop, så er der ingen tvivl om, at denne, vores krops fløjte også kan nærme sig Herren.

SS in Brindavan 1974, bind 1, kap.

14. Alle de fem elementer er skabt af den Højestes vilje. De bør benyttes med ærbødig forsigtighed og årvågen skelneevne. Hensynsløs brug af hvilken som helst af dem vil kun ramme jer selv med kolossal skade.

Naturen udenfor må varetages med forsigtighed, varsomhed og dyb respekt. Det er det samme med vores indre "natur" og indre instrumenter. Af disse, er to i stand til at gøre umådelig skade – tungen og ens lyst.

Da lysten bliver vækket og optændt af den føde vi fortærer samt den væske vi indtager, har tungen brug for større bevågenhed. Mens jeres øje, øre og næse har én enkelt anvendelse, stiller tungen sig til rådighed for to formål: at bedømme smag og at udtale ord – symboler for kommunikation.

I må kontrollere tungen med dobbelt omhu, da den kan skade jer på to måder. Patanjali (forfatteren til Yoga Sutraerne) har udtalt, at når tungen er overvundet - er sejren jeres!

Guddommelig tale, 23. november, 1968

15. Tjeneste ydet for sine medmennesker er mere nødvendig end tjeneste for Herren Selv. I virkeligheden er en sådan tjeneste på højde med tjeneste for Gud.

Det er den ægte hengivenheds vej. For hvilke større handlinger kan udføres for at glæde Gud end at glæde Hans egne børn?

Purusha Suktaen* taler om, at det Guddommelige har tusind hoveder, tusind øjne og tusind fødder. Hvilket vil sige "Alle er Ham"!

Skønt der bliver nævnt tusind hoveder, tusind øjne og tusind fødder, er der ingen omtale af tusind hjerter! Der er kun ét Hjerte! Det samme blod løber gennem alle hænderne, øjnene, fødderne, armene og benene.

Når I plejer armen eller benet, plejer I faktisk hele kroppen. På samme måde – når I tjener jeres medmennesker, tjener I virkelig Gud!

Sathya Sai Speaks, bind 6, kap. 2, marts, 1966

Purusha Sukta* Indisk skrift. Ordene kan bl.a. direkte oversat betyde "tusind-hovedet".

16. I har lyttet til mine taler i årevis. Hvis I blot er tilfredse med at lytte, er det ren og skær spild af tid. I er nødt til at overveje det, I har hørt, og forsøge at praktisere læren. At lytte, reflektere, og omsætte det lærte til praksis er de tre stadier på den åndelige rejse.

Ved at gentage det, man har hørt på papegøje-vis opnås end ikke fordelen ved at glæde sig over ordenes sødme.

Blandt de, der hævder at være hengivne og opfører sig som hengivne, er det få, som sørger for at finde ud af, hvad sand hengivenhed indebærer.

At synge, gentage Guds navn og gennemføre det at ofre sig samt at udføre ritualer - er ikke de ægte tegn på hengivenhed. De er kun udfoldelser for at kunne vaske sine indre urenheder bort.

Alle de ni trin af tilbedelse er også udformet for at opnå renhed i sind og hjerte. Men renhed bør finde udtryk i handling, ligesom tøjet, der er blevet vasket, nødvendigvis må tages på.

Uden renhed i handling kan Selvets virkelige natur ikke erkendes.

Guddommelig tale, 11. juli, 1987

17. I vil måske mene, at tidligere livs karma nødvendigvis må udleves i dette liv, og at ingen grad af nåde kan redde mennesket fra dette. Der er øjensynlig nogen, der har overbevist jer om, at det er sådan.
Men jeg garanterer jer, I behøver ikke lide under karma på den måde. Når en stærk smerte plager jer, giver lægen jer en morfin indsprøjtning, og I føler ikke smerten, selvom den er til stede i kroppen. Nåden er som morfin; smerten føles ikke, selv om I gennemgår den! Nåden fjerner det ondartede ved karmaen, som I er nødt til at gennemleve. Der findes også medicin, som bliver forældet og virkningsløs efter en vis tid.

Ja, således også med hensyn til Nåden – effekten af karma opgøres som nul, endda selv om I gennemlever oplevelsen!
Derfor er det forkert at sige at "skæbnen skrevet på panden" ikke kan gøres virkningsløs. Nåden kan overgå alt; intet kan stå i vejen for den.
Husk, det er " Den Almægtiges nåde"!

Guddommelig tale, 23. november, 1964

18. Alle må udvikle selvopofrelsens ånd. I må tjene medmennesket med jeres krop. I er nødt til at værdsætte og være opfyldt af gode og ædle tanker i jeres sind.
I må bruge jeres rigdom til at støtte uddannelse - og andre institutioner for at hjælpe befolkningen.

Giv føde til dem, der sulter. Dette er måden, hvorpå I kan føre et meningsfyldt og ophøjet liv. Livet er ikke givet til jer, for at I selv skal leve et indbringende liv. Kroppen er det basale instrument for at kunne praktisere retskafne handlinger.

Dediker al jeres tid til tjeneste og til behørig udførelse af jeres pligter. Gud alene kan forvandle jeres åndelige anstrengelser til en transcendent oplevelse. Gud er allestedsnærværende; Han er overalt og i jeres indre.

I er Guddommelige! I må sikre jer, at jeres åndelige praksis ikke udføres af nogen som helst selvisk årsag. Den må fremme det gode for andre. Opgiv selviskhed, opøv uselvisk kærlighed til andre og helliggør jeres liv. Da vil I opleve synet af det Guddommelige indefra.

Guddommelig tale, 7. juli, 1990

19. Jeg har ofte sagt, "Mit Liv er Mit Budskab". Avatarer afgiver sådanne bekendtgørelser udelukkende for at tilkendegive deres Guddommelighed. De er børn sammen med børn, mænd blandt mænd og kvinder blandt kvinder, så de kan reagere på alles glæde og sorg, trøste dem og indgyde tillid og mod i deres mismodige hjerter.
Avatarer viser sig blandt mennesker, da fugle, dyr, træer osv. ikke er gledet over i unaturlig adfærd. Det er kun mennesket, som stræber efter illusionen om verdens glæder og sansenydelser - og derved har glemt den opgave, der var årsag til, at de kom til jorden.

Gud antager alene menneskelig form, for at genoprette retskaffenheden og lede jer tilbage på godhedens og visdommens vej! Derfor glædes Gud over den meget omhyggelige overholdelse af retskaffenhed. Udfør rigtige handlinger; det vil fylde hvert øjeblik af jeres liv med lyksalighed og glæden ved selvrealisering. Gud er overalt. Han er almægtig. Han ser alt. Han bor i alle hjerter og lytter til enhver smerte og bøn. Hav tillid til Gud.

Guddommelig tale, november, 1970

20. Herren opnås alene gennem den højeste hengivenhed. Den højeste hengivenhed kan alene tilegnes gennem åndelig visdom. Åndelig visdom kan alene fremelskes gennem tro og tillid - og tillid fremkommer alene gennem kærlighed. Så hvordan kan kærlighed udvikles? Igennem to fremgangsmåder:

1) Betragt altid andres fejl, hvor store de end måtte være, som ubetydelige og uvæsentlige. Betragt altid jeres egne fejl, hvor ubetydelige og uvæsentlige de ender, som værende store og føl bedrøvelse og anger. På disse måder undgår I at udvikle større fejl og mangler og tilegner

jer efterhånden kvaliteterne medmenneskelighed og overbærenhed

2) Uanset hvad I gør, alene eller sammen med andre, gør det mens I husker på, at Gud er allestedsnærværende. Han ser, hører og ved alt. Sørg for at skelne mellem det sande og det falske, og tal kun sandt. Skeln mellem rigtig og forkert, og gør kun det rigtige. Bestræb jer på altid at være klar over Guds almagt.

Prema Vahini, kap. 19

21. Kroppen er den enkelte persons helligdom, så hvad der end sker i denne helligdom, er den enkeltes anliggende. Ligeledes er verden Herrens krop, og alt, hvad der foregår i den, godt eller dårligt, er Hans anliggende. Ved at iagttage og lægge mærke til forholdet mellem den enkelte og kroppen, bør I kende sandheden om det usynlige forhold mellem Herren og skabelsen. Forholdet mellem den enkelte og Herren - slægtsskabet mellem de to - kan begribes af alle, som har opnået tre vigtige redskaber:

1) et sind uplettet af tilknytning og had,
2) en taleevne uplettet af falskhed,
3) en krop uplettet af voldelige handlinger.

Glæde og fred findes ikke i ydre genstande; de er i jeres indre. Men i tåbelighed søger I efter dem uden for jer selv i en verden, som I er nødt til at forlade en eller anden dag. Derfor, vågn op nu! Forsøg at erfare essensen i den evige sandhed.
Forsøg at opleve den kærlighed, som er Gud Selv.

Prema Vahini, kap. 19

22. Hvad betyder det, når man siger, at Gud stiger ned som en Avatar? På grund af Sin kærlighed, ømhed og medfølelse, kommer Gud ned til det menneskelige niveau og vækker den Guddommelige Bevidsthed i menneskeheden.

Når Gud konstaterer, at mange mennesker desperat søger efter Gud uden for sig selv, gør Han jer bevidste om Gud i jeres indre. Gud er i virkeligheden kernen i alt eksisterende.

Denne chance - at erkende Gud i sit indre - er blevet sikret jer som en belønning, erhvervet gennem fortjenstfulde hand-

linger i mange tidligere liv, for at kunne nå det højeste mål af sammensmeltning med det Absolutte.

Alle fugle har brug for to vinger for at kunne flyve; en vogn har brug for to hjul, så den kan trækkes af sted. For at rejse i retning mod det højeste mål, har I brug for både tillid og vedholdenhed – åndelig lærdom og praksis. Bhagavad Gitaen siger: Viden om Selvet er det mest hellige. Viden viser vejen, og den åndelige praksis får jer til at nå målet. Begge er nødvendige for at opnå det Endegyldige.

Guddommelig tale, 24. dec., 1980

23. Legemliggørelser af Guddommelig Kærlighed! Hvor I end måtte befinde jer, bør I aldrig give anledning til uenigheder. Alle må gøre sig fri af al selviskhed, egennytte og selvoptagethed. Gensidig hensyntagen, ligevægt og overbærenhed er basale kvaliteter, nødvendige for ethvert menneske. Derfor bør kærlighed, overbærenhed og medfølelse udvikles.

Erkend at kærligheden er til stede i alle. Gør jer fri af alle oplevelser af forskelligheder og hold fast ved jeres tro og traditioner. Lær at leve i kærlighed og harmoni med alle medborgere i jeres samfund. Når alle slags forskelle opgives, vil kærligheden vokse i jer, og I kan opnå et direkte syn af Gud.

Uden kærlighed er verbale bønner nyttesløse. Guddommelig kærlighed er den eneste motiverende, forenende kraft og glædesbebuder for alle. Gud er kærlighed, og Gud kan udelukkende erkendes gennem kærlighed.
Alle helgener og religioner har fremhævet storheden ved kærlighed, sandhed, selvopofrelse og enhed.
Fremelsk derfor kærlighed.

Guddommelig tale, 24. dec., 1980

24. Udvikl kærlighedens kvalitet. Had ikke nogen. I må udvikle tilliden til, at hvad der end sker for jer, er det til jeres eget bedste. Hav den holdning - at så snart I møder en hvilken som helst forhindring eller lidelse - er det kun jer, der kan drages til ansvar for det. På den anden side, hvis I fornærmer nogen, bevidst eller ubevidst, vil den anden måske

straffe jer en dag. Nydelse og smerte er resultater, som I selv har skabt.

De fortjenstfulde handlinger eller synder, som I engagerer jer i, vil altid følge jer som en skygge. Mange nu til dags holder prædikener for andre uden at følge sine egne råd. Hvilken værdi vil jeres råd have? Hver gang I læser eller lytter til en ædel tanke, har den ingen værdi for jer, før I samvittighedsfuldt praktiserer den. Hjælp jeres medmennesker – i det mindste i en lille udstrækning - I vil til gengæld få hjælp, når I har allermest brug for det. Bebrejd aldrig andre for de vanskeligheder I står over for.
Skad aldrig andre. Elsk alle, og betragt andre som jeres brødre og søstre.

Guddommelig tale, 1. jan., 2004

25. Herren Krishna erklærede i Bhagavad Gitaen: "Blandt åndelige discipliner, er Jeg gentagelsen af navnet." Til at helbrede sorg og opnå glæde er helligdomme, hvor Guds navn bliver mindet, meget afgørende.

At ihukomme navnet skænker lyksalighed; der er intet mere frugtbart, fortryllende eller lyksaligt end denne aktivitet!
Vismanden Vyasa undrede sig: "Når man har det storslåede og dog enkle navn på den altid tilgængelige tunge og templet, hvor Hans fortryllende billede er hængt op, så folk kan synge om Hans herlighed med begejstret stemme… hvorfor skal folk så ile hen mod helvedes porte?"

Ligeledes undredes også helgenen Tulsidas, som trofast boede i templet og sang om den glæde, han oplevede, men dog jamrede: "Ak! Når folk opgiver navnet og templet og søger fred og glæde andre steder, bliver jeg mindet om tåbeligheden hos de mennesker, som forlader den næringsrige og velsmagende menu på deres tallerkener, og med udstrakte hænder tigger om levningerne fra andres tallerkener!"

Dharma Vahini, kap. 12

26. Den største sygdom er fravær af fred. Når sindet er fredfyldt, vil også kroppen være sund. Alle, som tørster efter et godt helbred, må være opmærksom på følelser, fornemmelser og motiver, som ansporer den enkelte.

Ligesom I vasker jeres tøj, må I hver dag vaske jeres sind fri for snavs. Hvis snavs ikke fjernes, vil I dermed også skabe en "vane" - såvel som skade tøjet.
I bør sørge for, at intet snavs lægger sig til rette i sindet. For at rense sindet bør I færdes i et sådan selskab, at snavs undgås. Falskhed, uretfærdighed, mangel på disciplin, grusomhed, had osv. – dette skaber snavs. Sandhed, retskaffenhed, fred, kærlighed – disse danner de rene egenskaber.

Hvis I indånder den rene luft af disse sidstnævnte, vil jeres sind være fri af skadelige baciller, og I vil være mentalt robuste og fysisk stærke.
Som Vivekananda sagde: " I bør have nerver af stål og muskler af jern." Det vil sige, at I skal være fyldt til bristepunktet med håb og glæde - som en urokkelig beslutsomhed - ikke fortvivlelse og modløshed.

Guddommelig tale, 21. Sept., 1960

27. For at opnå noget i livet er to ting afgørende: fast tro og ren kærlighed. For at erfare ren Guddommelig kærlighed, må I være villige til at opgive selviskhed og egennytte. I må fremme renhed og urokkelighed. Med fast tro på det Guddommelige, må I pleje kærlighed til Gud uden hensyn til alle forhindringer og prøvelser.
I bør aldrig tænke, at nydelse og smerte skyldes nogle ydre kræfter - sådan er det ikke. De er resultatet af jeres egne tanker. Det giver ingen mening at bebrejde andre. Hvis I udvikler kærlighed til Gud, vil den kærlighed fortrænge al sorg og uhensigtsmæssige tilbøjeligheder som tilknytning, vrede og misundelse.

Man bør stræbe efter både åndelig uddannelse og verdslige studier. I må nødvendigvis erkende, at naturen også er en manifestation af Gud. Derfor bør naturen ikke ignoreres. Naturen er virkningen og Gud er årsagen. På denne måde bør I erkende det Guddommeliges allestedsnærværelse i hele universet.

Guddommelig tale, 20. juni, 1996

28. Legemliggørelser af Kærlighed!
Kærlighedens adelsmærke er uselvisk opofrelse. Kærlighed søger intet fra nogen som helst. Den nærer ingen uvilje mod nogen. Den er fuldstændig uselvisk og ren.

På grund af ufuldkommen forståelse af kærlighedens sande natur, længes mennesket efter den på flere forskellige måder. Kærligheden må plejes med en indstilling af uselviskhed og selvopofrelse. I det, som i verden anses for kærlighed – hvad enten det er moderlig kærlighed, broder-kærlighed eller venskab – er der et element af selviskhed.

Alene Guds kærlighed er fuldstændig fri for antydningen af selviskhed. Guddommelig kærlighed når ud til selv det mest utilnærmelige individ. Den samler de, som er adskilt. Den løfter mennesket fra dyriskhed til Guddommelighed. Den forvandler gradvist alle former for verdslig kærlighed til Guddommelig kærlighed. Endog følelsen af universelt broderskab er ikke det samme, som oplevelsen af enhed. Selv i en sådan broderlig følelse er der et element af egeninteresse.

De, som virkelig ønsker også at fremme et universelt broderskab, bør udvikle bevidstheden om Den eneste Ene - iboende alle væsener.

Guddommelig tale, 20. juni, 1996

29. Godt og ondt, velstand og fattigdom, ros og kritik går hånd i hånd i denne verden. I kan ikke opnå glæde på grund af glæde. Glæde kommer alene som følge af sorg.

Et velhavende menneske i dag, kan blive fattig i morgen. På samme måde kan en fattig, på et eller andet tidspunkt, blive rig. I dag bliver I rost, men i morgen bliver I måske kritiseret. At betragte ros og bebrejdelse, glæde og sorg, medgang og modgang med samme sindstilstand er adelsmærket for et sandt menneske. Bhagavad Gitaen udtaler: "Forbliv upåvirket i glæde og sorg, vinding og tab, sejr og nederlag."
I kan sandt at sige kun glædes over jeres liv som menneske, hvis I betragter både sorg og glæde, vinding og tab med sindsligevægt. Der kan ikke sættes pris på glæde uden sorg. I bør derfor hilse sorg velkommen, hvis I ønsker at opleve ægte glæde.

Guddommelig tale, 9. juli, 1996

30. Gud er uendelig. Det er umuligt at måle Ham eller sammenligne Ham med noget, for der er intet "andet" at sammenligne med. Han er allestedsnærværende.
Vedaerne udtaler: "Han er Den eneste Ene - uden en anden". Det Guddommelige ville det: "Jeg er En; Jeg skal blive mange". Ved Hans Vilje manifesterede Gud Sig i de mange. Alle religioner har accepteret denne sandhed. Bibelen udtaler: "Gud skabte mennesket i Sit eget billede".

På den måde opstod der - fra Den Ene - det mangfoldige univers. Med udviklingen af viden, er den dyriske natur i mennesket blevet reduceret, og mennesket har været i stand til at udvikle og forædle sin kultur.

Som det fortælles: Det Guddommelige viser sig i menneskelig skikkelse. Betragt derfor ikke jer selv som blot et produkt af naturen, et redskab for sanserne og de fysiske elementer. I er legemliggørelsen af det Guddommelige.

Guddommelig tale, 15. sept., 1988

31. I skumringstimen, når mørket falder på, forveksler man et tykt reb med en slange. Når stedet bliver oplyst, er kun rebet tilbage – slangen var der aldrig. Et midlertidigt selvbedrag gav det udseende af en slange og fravær af rebet. Dette fænomen kaldes illusion. Illusionen forårsager, at I forestiller jer tilstedeværelsen af noget, som ikke er der, og tror på tilstedeværelsen af det, som er ikkeeksisterende.
De forenede kræfter fra fænomenernes verden – uvidenheden og selvbedraget - får mennesket til at glemme sin sande natur. Ofte forestiller mennesker sig, at de udretter mange ting og tror, at alle deres bedrifter udelukkende skyldes deres egen indsats og evner. De glemmer sandheden, at der er en højere magt, som er den drivende kraft bag handling så vel som for resultaterne deraf!
Dette er følgen af selvbedrag. Som hjælp til at frigøre sig fra dette selvbedrag og blive i stand til at begribe den iboende guddommelige natur, foreslog vismændene bøn.

Guddommelig tale, 12. sept., 1991

32. For åndelig fremgang er overbærenhed det sande grundlag eller fundament. Fremragende folk og lande har mistet deres

ære, respekt og gode navn og rygte på grund af, at overbærenheden er forsvundet. Uden tålmodighed og evnen til overbærenhed bliver man åndeligt svag.

En sådan svaghed fører til uhensigtsmæssige følelser, uønskede tanker og upassende handlinger.
Denne gode egenskab fremmes bedst under ugunstige omstændigheder, og man bør derfor med glæde hilse problemer velkommen i stedet for at betragte dem som uønskede. Således giver tider med bekymring og livsbetingelser med sorg og lidelse den ideelle mulighed for udvikling af overbærenhed. Men alligevel, på grund af mental svaghed og uvidenhed undgår vi smertefulde oplevelser og sorg. I bør ikke være svage; vær modige og hils modgang velkommen.

Lad den komme; jo mere des bedre. Kun med denne modige indstilling, vil I være i stand til at finde overbærenheden frem, som ligger skjult i jer.

Guddommelig tale, 25. maj, 2000

33. I er nødt til at søge kærlighed alene gennem kærlighed. Gopierne bad således: "Åh Krishna, spil på Din sødmefyldte fløjte og så kærlighedens frø i de ukærlige hjerters ørken. Lad kærlighedens regn falde på jorden og få kærlighedens floder til at strømme."

Kærlighedens floder må flyde uophørligt. Det er nok, hvis I kan forstå dette ene kærlighedsprincip. Denne kærlighed er alt. Betragt denne kærlighed som værende hele jeres liv fra først til sidst. Ret ikke jeres kærlighed mod materielle genstande. Hvis I fortsætter med at elske for kærlighedens skyld, da vil en sådan kærlighed være evig.

Det er ikke kroppen, der bør elskes, men kærlighedsprincippet. Alle navne og former er flygtige og forbigående. Kærlighed rettet mod midlertidige genstande og væsener er fysisk, hvorimod kærlighed for kærlighedens skyld er evig.
Kærlighed er Gud. I vil opnå guddommelighed med en sådan kærlighed.

Guddommelig tale, 28. okt., 2003

34. I bør forstå, at for enhver handling er der en konsekvens. Resultaterne af hver enkelt handling afhænger af handlingens

beskaffenhed, akkurat som træets art afhænger af frøet, som er sået.

Konsekvenserne af ens handlinger er uundgåelige, og det er af den årsag, at Kejser Manu fastsatte, at alle skulle overholde retskaffenhed. Konsekvenserne af handlinger kan vise sig før eller siden, men de vil helt sikkert indtræffe. Når I bestandigt tænker på Gud og udfører alle handlinger med Guddommelige følelser, vil I opleve den fulde blomstring af de menneskelige kvaliteter. Betragt alle handlinger som tilegnet Gud.

I kan ikke undgå handlinger. I bør forvandle arbejde til tilbedelse. I må nødvendigvis udføre arbejde i denne ånd. I kan ikke erstatte arbejde med bøn. I er nødt til at forene både arbejde og tilbedelse.

Guddommelig tale, 31. aug., 1992

35. Måske stiller I nogle gudebilleder op og tilbeder dem. Men glem ikke den indre betydning af al denne tilbedelse. Alle ydre handlinger er alene nødvendige for at hjælpe jer med at få oplevelsen af ikke-dualisme og erfare enhed i mangfoldigheden.

Kærlighed og selvopofrelse er meget væsentligt. Hvor der er ren, uplettet, uselvisk, hellig og ophøjet kærlighed, er der overhovedet ingen frygt. At give og ikke modtage - er princippet, som ligger til grund for åndelig disciplin.

Jeres hjerte er fyldt med kærlighed, men I benytter det udelukkende til selviske formål i stedet for at vende kærligheden mod Gud. Gud er i hjertet og ikke i hovedet. Hjertet er fyldt med kærlighed. I må hver eneste dag minde jer selv om, at Gud er en. Alle religioner holder fast ved det samme princip om "En Gud, som er allestedsnærværende".

Ringeagt ikke nogen religion, da alle er en vej til Gud. I må drage omsorg for og nære kærlighed til jeres med-mennesker og modtage det Guddommeliges velsignelser. Dette er livets formål.

Guddommelig tale, 9. sept., 1994

36. I kæmper unødvendigt og lægger adskillige planer, som I tænker på dag og nat. På trods af alle jeres kampe vil det, der nødvendigvis skal glide jer af hænde, forsvinde.

Kroppen er som en vandboble. Sindet er som en skør abekat. Hvis I følger denne skøre abekat, vil I komme galt af sted. På samme måde, hvis I har tiltro til kroppen. I ved ikke, hvornår denne krop, der er som en vandboble, vil briste. Intet varer ved. Kun Selvet er evigt og udødeligt. "Jeg", "Selvet", "Gud" er alle forskellige navne, som den indre bevidsthed benævnes med.

Gud inkarnerede som Rama, Krishna og lignende og gennemgik adskillige vanskeligheder for at tilkendegive storslåede idealer. Til sidst forlod også de deres jordiske legemer.

Avatarernes fysiske kroppe gennemgår forandringer, men det Guddommelige Selv i deres kroppe forbliver uændret. Det er allestedsnærværende, evigt og uforanderligt. Det Guddommelige i alle mennesker er ét og det samme.

Guddommelig tale, 1. jan., 2009

37. I har haft den værdifulde mulighed for at lytte til Guddommelige taler og vejledninger, som står præget i jeres hjerter. Mange af jeres samtaler er koncentreret om Mig, mine ord, Mine guddommelige handlinger og mirakler, Min herlighed og pragt. Mit råd til jer er: Anvend denne tilbedelse i jeres liv. Lad jeres medmennesker opleve, hvor disciplinerede I er, hvor oprigtigt I adlyder jeres forældre, og hvor dyb ærbødighed I har for jeres lærere. Vær et lys, der udstråler gode egenskaber og selvkontrol, uanset hvor I opholder jer - lige så anbefalelsesværdigt, som I gjorde i Mit guddommelige nærvær. Glid ikke tilbage til at være udisciplinerede med dårlige manerer, uansvarlighed og slette vaner.

Klag ikke over maden; spis med fornøjelse, hvad I end får. Protester ikke imod eventuelle ærinder, som jeres forældre betror jer. Løb gladelig af sted og udfør det. Når jeres forældre ønsker, at I plejer dem, gør det med fornøjelse, fornuftigt og oplev glæde over, at I fik muligheden.

Ophold jer hvor som helst, nu og altid, men lev på en sådan måde, at Jeg, der ser jer og kender alle tanker, ord og handlinger, kan skænke jer mere og mere af Min nåde.

Guddommelig tale, 22. feb., 1968

38. Engager jer i rene uplettede aktiviteter med et rent hjerte, og gør jer fortjent til et godt ry. Hvad I bør tilbyde Mig, er det gode omdømme, som I har fortjent. Det er det mest ophøjede udtryk for jeres taknemmelighed.

I bør under ingen omstændigheder skaffe jer et dårligt ry. Selv hvis det mislykkes for jer at være hjælpsomme, bør I sørge for ikke at volde andre skade.

Studerende og alle åndelige aspiranter bør - med stor taknemmelighed - værdsætte i hjertet, det gode andre har gjort for dem, og altid huske hjælpen, som er givet dem, uanset i hvilken form det måtte være. Alene de, som fører et sådan taknemmeligt liv, vil være i stand til at have fred og glæde i livet. Jeg ønsker, at I alle bestandigt tænker på Gud, fortsætter med at yde samfundstjeneste, lever ideelle familieliv og nyder fred og glæde. Det er Min velsignelse til jer alle.

Guddommelig tale, 25. dec., 1991

39. Den første Sikh-lærer, Guru Nanak, født i 1469 e. Kr., begyndte at praktisere fællessang (bhajans). Dette skabte en voksende fælles interesse, som i årenes løb blev større og større, og den fremragende helgen-komponist Thyagaraja iklædte sangene (i 1700-tallet) søde melodiske toner og rytme. Siden da, har denne form for sang opnået landsdækkende popularitet i alle egne af Indien.

Alle de store religioner fremhæver ligeledes vigtigheden af fælles bøn om velfærd for det enkelte menneske og verden. Hensigten med hengiven sang er, at deltagerne får harmoniseret følelserne, sangen og den rytmiske takt - så de i fællesskab får oplevelsen af enhed med det guddommelige. Først og fremmest må der gives plads til hengivenhed i sangen.

Sådanne sange er åndeligt virkningsfulde. Lad derfor jeres sang være fuldstændig fyldt med kærlighed, og lad denne intense kærlighed til Herren og rene uplettede hengivenhed flyde igennem hver eneste sang, der synges.

Guddommelig tale, 8. okt., 1986

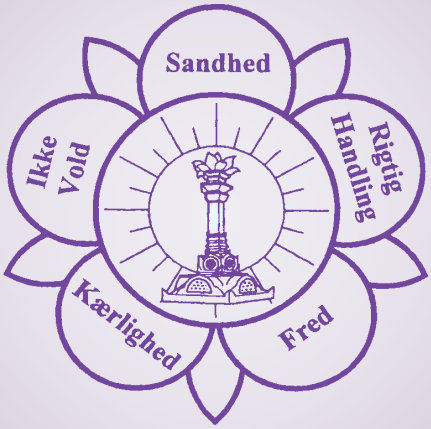
40. Det er ikke let for menneskets sind, som er fordybet i verdens anliggender, at vende sig mod Gud. Det er først, når

sindet er forvandlet og bragt under kontrol af det højere Selv, at kroppen oplever Guddommelig Lyksalighed. Det er ved hjælp af hengivenhed – inderlig kærlighed til Gud - sindet kan forvandles. Vend jeres sind mere og mere mod Gud, indtil det sammensmeltes i Gud.

Meditation, gentagelse af Herrens navne, hengiven gruppesang, studier af hellige skrifter og andre lignende aktiviteter er alene skabt med den hensigt at rense sindet, så det kan koncentrere sig om Gud.

Ligesom en mark nødvendigvis omhyggeligt skal pløjes og på rette måde gøres parat til såning, så der derved kan opnås en god høst, må vores hjertes mark gøres ukrænkeligt og rent gennem gode og hellige handlinger samt åndelig disciplin, hvis det skal kunne bære frugten af guddommelig visdom.

Guddommelig tale, 8. okt., 1984



Elsk alle, Tjen alle

9 788791 203152